

## 한국교류분석상담학회 제8대 학회장 후보 강남옥 소견서

존경하는 학회 회원 여러분,

2025년 새해를 맞이하며, 우리는 희망과 함께 다가오는 도전과 과제에 직면하고 있습니다. 지난 한 해 대한민국이 겪었던 위기와 갈등은 우리 내면의 편견과 아집으로 인해 끝이 보이지 않는 혼란으로 빠질 수 있음을 생생히 보여주었습니다.

스탠퍼드대 경영대학원의 제프리 페퍼 교수는 리더의 자아 상태가 구성원과 조직의 소통 방식, 시간 구조화, 나아가 조직의 성공에 지대한 영향을 미친다고 말합니다. 이 통찰은 저로 하여금 저와 우리 학회를 깊이 돌아보게 했습니다. 지금, 우리 학회는 어른 자아로 서로를 만나고 있는지? 신뢰와 존중 속에서 친밀감을 유지하고 있는지? 승자의 각본으로 나아가고 있는지? 이러한 질문들 앞에서, 저는 어린이 자아로 회피하지 않고 어른 자아로서 결단을 내렸고, 학회장 후보로 나서게 되었습니다.

2010년 마흔두 살에 대학원에 진학하며 상담 공부를 시작했고, 같은 해 인재대 지부에서 교류분석 상담 이론을 배우기 시작했습니다. 그 당시 현장에서 영업과 가구 배달을 하던 저에게 전혀 새로운 세계였고, 제 삶의 각본을 알아가는 과정은 경이로움과 설렘으로 가득했습니다. 특히 교류분석의 철학은 저에게 삶의 방향성과 버팀목이 되어 주었습니다. 저는 교류분석의 가치를 실천하고자 노력하였고, 그 결과 석사와 박사를 마치고 대학교수로 임용되는 기적 같은 경험을 했습니다. 돌아보면 교류분석이론과 우리 학회 구성원들이 아니었다면 결코 꿈꿀 수 없는 일들이었습니다.

감사하게도 저는 학회의 다양한 역할을 맡아 봉사하며, 학회에서 받은 많은 혜택을 갚을 기회를 가질 수 있었습니다. 제4대 학회에서는 총무위원장으로, 제5대 학회에서는 교육연수위원장으로, 제6대 학회에서는 자격관리위원장으로 학회를 섬겼습니다. 특히 학회의 존립이 위태로웠던 시기, 총무위원장을 맡아 학회장님과 이사님들, 운영위원님들과 함께 학회의 기틀을 다지고 위기를 극복했던 시간은 지금도 가슴 벅찬 기억으로 남아 있습니다.

학회는 우리 모두가 성장하고 함께 살아가는 공공재이며 공동체입니다. 이런 인식 없이 사적인 욕구와 결핍을 채우려는 순간, 우리는 끝없는 게임 속으로 빠질 위험에 처하게 됩니다. 미약하지만, 학회가 더 건강하고 의미 있는 성장을 이루는 데 작은 힘이라도 보태고자 합니다. TA에 대한 깊은 사랑과 열정으로 다시 한 번 가슴 뛰는 학회를 만들어가고 싶습니다.

TA 철학을 중심으로 신뢰와 존중이 우리 학회의 기반이 되기를 진심으로 바라며, 이를 실현하기 위해 제 모든 각오와 열정을 다하겠습니다. 감사합니다.

한국교류분석상담학회 제8대 학회장 후보 강남옥 올림

# · 공 · 약 · 사 · 항 ·

## 1. 학회 운영 및 소통 강화

- 운영위원회 회의록을 운영이사회에 공개하여 학회 운영의 투명성을 높임.
- ‘학회장에게 바란다’와 같은 소통 창구를 학회 홈페이지에 마련하여 회원 의견을 적극 수렴.
- 학회의 주요 사업과 활동 계획을 정기적으로 보고하고 회원들과 소통 강화.
- 디지털 기술을 활용해 회원 간 실시간 소통과 정보 공유를 원활히 지원.

## 2. 디지털 전환 및 혁신

### ▶ 디지털 상담 환경 변화 대응:

- 생성형 AI 교육 및 디지털 기술 활용법을 통해 지부 운영과 상담 현장에서 실질적으로 적용 가능하도록 지원.

### ▶ 온라인 도구 개발:

- 중·고등학생용 온라인 Ego-Okgram 검사지 개발을 통해 청소년 대상 상담을 확대하고, 온라인 검사의 수요를 충족.
- 상담 프롬프트 매뉴얼 개발: 생성형 AI를 활용한 상담 프롬프트 매뉴얼을 제작하여 상담 현장에서 즉각적으로 활용 가능하도록 지원하고, 이 분야에서 우리 학회가 선도적인 역할을 할 수 있도록 기여.

## 3. 교육 및 연수 프로그램

### ▶ 심화 연수:

- 전문가 및 수련감독(마스터 트레이너)급 심화 교육 프로그램을 마련하여 지부장과 상담사의 역량 강화.
- 연수는 다양한 지역 문화를 활용하여 단합과 학습 효과를 극대화.

### ▶ TA 상담 매뉴얼 및 강의 자료 개발:

- 상담 현장에서 활용할 수 있는 TA 상담 매뉴얼 워크북 및 표준화된 강의 PPT 제작 및 배급.
- TA 기반 부모교육, 의사소통 강의 자료를 개발하여 다양한 교육 현장에서 활용.

### ▶ 국제적 연계:

- 세계적인 TA 대가를 초청해 최신 이론과 기법을 학습할 수 있는 온라인 국제 워크숍을 연 1회 개최.
- ITAA 소식지 ‘Script’를 번역하여 모든 회원에게 배포, 국제 TA 트렌드와 연구 아이디어 제공.

#### 4. 회원 및 지부 지원

- 지부의 자발적 학습 및 소통 활성화를 위한 지원 방안 마련.
- 관심 분야별 스터디를 온라인 연구소 형태로 발전시켜 학회원들의 전문성 강화와 학회 콘텐츠 활성화.

#### 5. 학술대회 활성화 및 TA 실무 역량 강화

- ▶ **학술대회 활성화:**
  - 학술대회 참석자 수를 늘리고, 학회의 연구 및 발표 활동을 활성화.
- ▶ **TA 액티비티와 현장 기법 공유:**
  - 학술대회 하루 전, TA 액티비티와 실제 상담 현장에서 활용 가능한 기법을 공유하는 워크숍을 개최하여 학회원들의 실무 역량을 강화하고, 학회원 간 협력과 유대를 강화.

#### 6. TA 철학 실천 및 학회 비전

- 학회를 TA 철학에 기반하여 신뢰와 존중의 문화가 중심이 되도록 운영.
- 학회의 성장은 개인의 성장이자 사회적 변화로 이어질 수 있도록 방향성을 설정.
- TA 이론의 확산과 활용을 통해 학회원의 전문성과 학회의 지속 가능성을 강화.